

## 2017.03.12 喜樂的人生

文：李煥華牧師

「我是一個喜樂的人嗎？」對於上述問題，你會怎樣回答？今天崇拜後，分組查經將會查考聖靈果子第二個特質：喜樂。

中國人常常這樣說：「人生不如意之事十常八九。」若以「如意」或「不如意」來決定是否喜樂，那麼人生中不喜樂的比例應佔八九成，而喜樂就只有一至兩成之微！若基督徒的人生也受制於這個定律，那麼，我們是無法活出喜樂的。

話說美國總統羅斯福在達高特荒原狩獵水牛時，花了兩個星期獸在高溫和滂沱大雨中。當他的座騎突然向一旁扯去時，他弄傷了前額。正當他在地上匍匐前進，準備射擊一頭獵物時竟意外地把手放在仙人球上，弄得滿手是刺。當晚，一場冷雨粗暴地破壞了他和嚮導的美夢，原來他們已睡在四吋深的水裏。他的嚮導在濕透了的毛氈內發抖，卻聽到羅斯福大喊：「老友記，葛弗雷，這真是樂趣啊！」羅斯福幽默的回應，為我們解答了心中喜樂的迷思。原來，真正喜樂不在於環境，而在於我們是否確信上主的同在，因著祂的臨在，一切仍是美好。事實上，在磨難和軟弱之中，即使極度痛苦，我們靠著主的力量得以堅強，生命更新變化，生命的躍動替代了苦悶和埋怨，更深地體驗祂的恩典，由此可見，真正喜樂的源頭在於上帝。

新約腓立比書是很好的例子，它被稱為最喜樂的書信。別以為保羅寫此書信是正值得意之時，剛好相反，此封信是保羅坐牢時寫的，故稱為「監獄書信」，但內裡卻洋溢著讚美、信心和喜樂。保羅一起首便這樣說：**「我每逢想念你們，就感謝我的上帝。（每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求）。因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。」**（腓 1:3-5）可見，保羅早已將個人的處境甚至生死置諸度外。究竟甚麼是保羅喜樂的動力呢？原來，當教會同心合意興旺福音，信徒實踐主裡合一，保羅的喜樂便滿足了（參腓 2:1-2：**「所以在基督裡若有甚麼勸勉……你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足」**）。書卷中。保羅重複出現喜樂的主題，不斷地使用這樣的句子：**「要喜樂」、「與我一同喜樂」、「要在主裡喜樂」、「在苦難中要喜樂」、「在受逼迫時要喜樂。」**

真的，原來在困難中，我們是可以選擇喜樂的。事實上，喜樂是一種生命態度，所以，喜樂的人是：

- 仰望上帝的人（詩 5:11「**凡投靠你的，願他們喜樂。**」）
- 遵行主話的人（詩 119:24「**你的法度是我所喜樂的，是我的謀士。**」）
- 謙卑的人（詩 34:2「**我的心必因耶和華誇耀，謙卑的人聽見就要喜樂。**」）
- 常存盼望的人（箴 10:28「**義人的盼望必得喜樂。**」）

最後，真正的喜樂是從心底裡發出的，所以箴言說：「**喜樂的心乃是良藥。**」又說：「**心中喜樂，面帶笑容。**」假若你本來就是一個喜樂的人，當然要為此感恩。假若你過去不甚喜樂，但是，願意立志學習成為一個喜樂的人，深信主必會幫助你，願意我們一起在此感恩。阿們！