

## 2017.03.05 大自然默觀

文：丘澤明宣教師

現正修讀一科「靈性導師課程」，為的是希望更能親近神、生命被祂更新轉化，並能協助弟兄姊妹到主跟前。其中一項重要的靈性操練是「默觀」。「默觀」對很多基督徒而言是陌生的，甚至會誤解為像其他宗教的打坐，敬而遠之。但其實這是基督教很重要的靈修傳統。

「默觀」是人在安靜中以直覺去觀看某樣東西（如經文、大自然、事件等），神就透過我們所觀看之物，帶領我們進到祂裡面，令我們生命被轉化，更願意放下自己及渴慕神，與神生出更親密和深入的關係。所以默觀終極「見到」的是神。

羅馬書 1:20「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」神所造的大自然，是讓我們能「見到」神很好的媒介，因此「大自然默觀」是個較容易讓我們與神相遇的靈性操練。

早前曾往退修，在其中一次大自然默觀中，讓我經驗到在神裡安穩的經歷，願在此與弟兄姊妹分享以彼此勉勵，也藉此分享大自然默觀的方法。

首先，導師要我們各自選某一受造物靜靜細看，期間無須分析該物、不用推敲問題。我選了營舍旁幾顆被修剪到只剩樹幹的樹（圖一）及在身旁的一塊木頭（圖二），因直覺上要將兩者一起細看。



圖一



圖二

按著導師的指引去默觀，心裡開始浮現出一些意念，也是讓我進入神裡面的默觀歷程。如下：

它們本質上都是木，但它們的身份原是樹。它們的分別是「樹」是活著的，仍可生長；但被斬下來的已不能再生長，所以就成為了「木」。這塊「木」是死了嗎？

雖然「木」這刻仿似沒有生氣，被擱置一旁。但其實是“主人”安置它「在這裡」，讓它在此轉化更新，散發、建立出新的特質。時候到了，它自身的特質就彰顯出來 — 被人坐或被人觀看，成為“主人”想要它所成為的。

「木」雖然不再是樹，但它已有新的身份及特質，它不用經常懷勉過去，它不用時刻憂愁未來，只需「在這裡」活在當下。

默觀裡我對天父的禱告：主，我是活是死，在乎我在甚麼裡面，被那位“主人”使用。我知道在祢裡面的時候，就是沒葉、沒花，看著仿似沒用、不美，但也都是在活著、也有著意義。我相信到了祢的時候，祢就讓我散發自己，讓我成為祢想我所成為的。

主，求祢賜我有能力活在祢裡面、有忍耐等候祢時候來臨，讓我能安靜地在這裡活在當下，不去掙扎或妄動。阿們！

這就成為我在新工場裡侍奉的動力。